



## 子育て（幼児編）



## キーワード

幼児 イヤイヤ期 子育て 育児 保育 幼稚園 保育園 保活 待機児童 未就学児 幼児教育  
しつけ 発達障害 子どもの発達 子育て支援 絵本 読み聞かせ アレルギー ホームケア 食育  
幼児食

入門的內容

幼児とは、満1歳から就学前までの時期の子どものことを指します。「イヤイヤ期」とも呼ばれる1歳～3歳の頃は「赤ちゃん」から「子ども」へと大きく成長する時期でもあり、自我の芽生えなど、心身とともに大きく成長します。4歳～6歳の頃は、保育園や幼稚園などの集団生活の中で自主性や協調性が身についていき、身体能力、生活面でも自力でできるものが増えていきます。子育てや子どもに関する研究も進み、教育論や育児スタイルもさまざまなものがあります。

資料【入門編】

## 資料【応用編】

1	地域とともに歩む子育て支援	平野恵久	明石書店
1	2024年 ミライニ 369.4 // ヒ	貸出可	図書
各施設の取り組みを紹介しつつ、切れ目ない支援と地域と歩む子育て支援の在り方について考察。			
2	保育園一年生	てい先生ほか	サンマーク出版
2	2023年 ミライニ 369.42 // ホ	貸出可	図書
各専門家による解説と育児経験者の体験談から、仕事と子育ての両立に役立つ知識や情報を紹介。			
3	発達段階×絵本	木村美幸・松崎洋子	風鳴舎
3	2023年 ミライニ 376.15 // キ	貸出可	図書
各年齢の成長の特徴と発達段階について表で解説しながら、おすすめの絵本を紹介。			
4	子育ての「選択」大全	おおたとしまさ	KADOKAWA
4	2022年 ミライニ 379.9 // オ	貸出可	図書
子育て・教育における選択肢について網羅的かつ簡潔に解説。教育用語の事典としても活用可能。			
5	0~6歳脳を育む親子の「会話」レシピ	高山静子	風鳴舎
5	2022年 ミライニ 379.93 // タ	貸出可	図書
0歳から未就学児までを対象に、親子の会話の重要性について解説した一冊。			
6	よくわかる児童文化	川勝泰介	ミネルヴァ書房
6	2020年 ミライニ 384 // カ	貸出可	図書
児童文化財や子どもの生活、文化など、児童文化について網羅的に知ることができる一冊。			
7	子どものための精神医学	滝川一廣	医学書院
7	2017年 ミライニ 493.93 // タ	貸出可	図書
子どものこころ（精神）とその障害（失調）をテーマに、知識ゼロから読める児童精神医学の本。			
8	赤ちゃんと子どもの病気・ケガホームケアBOOK	細部千晴	ナツメ社
8	2022年 ミライニ 598.3 // ア	貸出可	図書
子どもの病気や感染症・ケガの解説と自宅でのケアの仕方を、小児科専門医である筆者が紹介。			
9	この1冊であんしんはじめての幼児食事典 改訂新版	牧野直子	朝日新聞出版
9	2023年 ミライニ 599.3 // コ	貸出可	図書
幼児食の基礎知識や調理法、アレルギー対策など女子栄養大学の講師が幅広い視点でレシピを紹介。			

ミライニパスファインダー vol.L006（初版）「子育て（幼児編）」

発行：2025年2月 発行者：酒田市立中央図書館

問い合わせ：酒田市立中央図書館 電話番号：0234-24-2996

