

MIRAINI
PATHFINDER

L005

酒田市立中央図書館
パスファインダー

子育て（乳児編）



キーワード

子育て 保育 孫育て 乳児 新生児 赤ちゃん ベビー 発達 成長 知育 食育 授乳 離乳食 アレルギー 病気 検診 夜泣き 産後 産後うつ 産後クライシス 育児ノイローゼ 読み聞かせ ベビー用品

入門的内容

乳児期とは、生後4週以上、1歳未満の時期を指します。児童福祉法では「満1歳に満たない者」と定義されています。乳児期は、母乳やミルクから栄養を摂る時期で、心身ともに著しい発達が見られます。身体的には、首がすわって寝返りをするようになり、ハイハイやつかまり立ち、伝い歩きをし始めたり、離乳食を食べ始めたりします。知的には、周りの世界に興味を持ち始め、ものを触ったり、口に入れたりして探索するようになります。また、援助なしでは欲求を満たすことができないため、笑う、泣くなどの表情の変化や体の動き、喃語^{なんご}を発することで自分の欲求を表現します。

資料【入門編】

	資料名			著者		出版者
例	出版年	所蔵館	請求記号	貸出可否	資料区分（図書・雑誌・史料・web等）	
	詳細					
1	はじめての赤ちゃん育児お助けQ&Aブック			川島智世・chiiko		Gakken
	2024年	ミライニ	599 // カ	貸出可	図書	
	30年間45000組の親子を支えたゴッドマザー助産師が、気になる育児のギモンをQ&A形式で回答。					
2	おひるねアート			青木水理		宝島社
	2013年	ミライニ	748 // ア	貸出可	図書	
	赤ちゃんの寝姿を生かした、見ていだけで癒されるアイデア満載の遊び心たっぷりの写真集。					
3	こども家庭庁ホームページ			こども家庭庁		こども家庭庁
		Web			Web（最終閲覧2025年2月10日）	
	https://www.cfa.go.jp/top/ 社会全体で子どもを育てることを目指して発足した、こども家庭庁の公式サイト。行政機関の支援に加え、私たち個人が子どもを支援するための情報を掲載。					
4	酒田市ホームページ			酒田市		酒田市
		Web			Web（最終閲覧2025年2月10日）	
	子育て・教育 https://www.city.sakata.lg.jp/kosodate/index.html 妊娠、出産、育児など各種手続きやサービス、酒田市の子育て支援施設等の案内を掲載。					

資料【応用編】

1	赤ちゃんの心はどのように育つのか			今福理博		ミネルヴァ書房
	2019年	ミライニ	376 // イ	貸出可	図書	
	発達心理学・発達科学研究から探る、社会性とことばの発達をめぐる最新トピックが満載の一冊。					
2	保育白書 2024年版			全国保育団体連絡会・保育研究所		ちいさいなかま社
	2024年	ミライニ	R376.1 // ホ // 24	貸出不可	図書	
	保育・子育てに関わる各種事業やデータを紹介、解説。最新レポートや調査・資料・統計あり。					
3	子どもを育てる0・1・2歳児にぴったりの絵本			児玉ひろ美		小学館
	2024年	ミライニ	376.15 // コ	貸出可	図書	
	図書館司書と読書アドバイザーの立場から、子どもと読みたい絵本の選び方と読み方などを紹介。					
4	養育事典			芹沢俊介ほか		明石書店
	2014年	ミライニ	R369 // ヨ	貸出不可	図書	
	子どもの育ちの過程の基本像を、養育論にのっとって記述した事典。					
5	娘が妊娠したら知りたい50のこと			棒田明子		イースト・プレス
	2024年	ミライニ	598.2 // ム	貸出可	図書	
	「親の親」として祖父母ができる援助や現代の育児事情を紹介した新米祖父母のための孫育て本。					
6	子どもの病気とけが安心ブック			塚越隆司		法研
	2024年	ミライニ	598.3 // コ	貸出可	図書	
	子どもの発育・発達の状況やお世話のポイント、健診や予防接種等の情報、疑問をQ&A形式で掲載。					
7	パパの子育て応援BOOK			ファザーリング・ジャパン		パイインターナショナル
	2024年	ミライニ	599 // ハ	貸出可	図書	
	令和のパパの子育てのホンネと育児のコツを紹介しながら、同じ境遇にいるパパを応援する。					
8	離乳食・幼児食困ったら読む本！			上田玲子ほか		主婦の友社
	2024年	ミライニ	599.3 // リ	貸出可	図書	
	医師、管理栄養士、保育のプロ、料理家が離乳食期から幼児食期までの不安と悩みを一挙解決。					
9	母ではなくて、親になる			山崎ナオコーラ		河出書房新社
	2017年	ミライニ	914 // ヤ	貸出可	図書	
	妊活・検診・保育園落選など、赤ん坊が1歳になるまでの親子の毎日を描いた子育てエッセイ。					

ミライニパスファインダー vol.L005（初版）「子育て（乳児編）」

発行：2025年2月 発行者：酒田市立中央図書館

問い合わせ：酒田市立中央図書館 電話番号：0234-24-2996

